



TÈCNiques EFECTIVES PER A L'ABORDATGE D'ALGUNS DELS TRASTORNS MÉS COMUNS. Codi 1546

EL CURS ES RETRANSMET EN DIRECTE PER INTERNET (STREAMING) AMB ACCÉS RESTRINGIT PER A LES PERSONES QUE NO ES DESPLACIN A LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE.

EL CURS TAMBÉ ES PODRÀ REALITZAR EN DIFERIT DESPRÉS DE LES SESSIONS PRESENCIALS. AQUELLES PERSONES QUE VULGUIN AQUESTA MODALITAT REALITZARAN UN TREBALL COMPROBATORI.

PRESENTACIÓ I OBJECTIUS. Les característiques actuals de l'entorn en què vivim han suposat una millora significativa de la nostra qualitat de vida en múltiples àmbits (com en l'àrea de drets, de salut o fins i tot d'oci). No obstant això, el que alguns descriuen com la "complexitat de la vida contemporània" també ha portat amb ella, en interacció amb l'augment de la pràctica diagnòstica, un gran creixement de la presència de problemes psicològics.

En els últims anys s'ha manifestat un especial interès per determinar de manera empírica què pot fer la Psicologia Aplicada per aportar solucions eficaces. Tot i que la Psicologia com a disciplina continua mostrant un alt grau de fragmentació teòrica, aquest moviment ha transcendit els paradigmes psicològics acadèmics i ha assenyalat amb dades quines pràctiques funcionen i quines no.

En aquest curs es realitzarà un repàs d'aquestes tècniques centrant-nos en quatre àrees problemàtiques: l'ansietat, les obsessions, la depressió i els trastorns alimentaris. S'abordaran els pressupostos teòrics i els fenòmens bàsics després d'aquestes tècniques, així com descriure metodologies concretes.

PROGRAMA Y PROFESSORAT

Ansietat i fòbies.

Obsessions.

Depressió.

Altres Trastorns

Vicente Pérez Fernández Professor Contractat Doctor de Psicologia Bàsica I. UNED.

Andrés García García Professor Titular d'Psicologia Experimental. Universitat Hispalense de Sevilla

DIRECCIÓ: Vicente Pérez Fernández Professor Contractat Doctor de Psicologia Bàsica I. UNED.

NOMBRE D'HORES La durada del curs és de 10 hores presencials. 0,5 crèdits ECTS; 1 crèdit llibre configuració.

CALENDARI: Presencial i streaming: **16 i 17 de octubre 2015**. Divendres de 16,30 a 21,30 hores i dissabte de 9,30 a 14,30.

DESTINATARIS. Persones interessades en aquesta temàtica

LLOC DE CELEBRACIÓ, INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ. El curs s'imparteix presencialment a Mallorca i s'emet per Streaming de manera que les persones inscrites poden també seguir des de casa. Opcionalment es connecta per videoconferència amb Menorca i Eivissa o altres centres. El curs es pot seguir per Internet en diferit. **La inscripció del curs és de 20 €.** Els interessats en aquest curs s'han d'inscriure **abans del 17 de octubre de 2015.**

Seu de Palma

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s / n. Travessia Gremi Tintorers.
Polígon Son Castelló. 07009
Palma de Mallorca
Tel 971 434546 Fax. 971 434547
info@palma.uned.es

Seu de Maó

Claustre del Carme
Plaça Miranda s / n
07701 Maó (Menorca)
Tel 971 366769 Fax. 971 361082
info@mao.uned.es

Seu d'Eivissa

Edifici del Carrer de Bes
Calle Bes, número 9-2º
07800 Eivissa
Tel 971 390606 Fax. 971 307022
info@eivissa.uned.es