

Del 6 al 7 d'abril de 2018



Prevenció i tractament de l'obesitat i l'sobrepès

EL CURS ES RETRANSMET EN DIRECTE PER INTERNET (STREAMING). TAMBÉ ES PODRÀ REALITZAR EN DIFERIT AMB POSTERIORITAT A LES SESSIONS PRESENCIALS REALITZADES DES DE MALLORCA.



CODI 1822. L'objectiu d'aquest curs és oferir una visió general de l'estat del problema i dels factors implicats en la seva gènesi, desenvolupament i manteniment, per acostar-se després de forma més concreta al paper, necessari i ineludible, que la intervenció psicològica té en la prevenció i tractament d'aquest trastorn.

DIRIGIT A:

Psicòlegs, metges, infermers, nutricionistes, professorat i estudiants d'aquestes disciplines interessats en la prevenció i tractament dels desordres de la conducta alimentària.

PROGRAMA:

■ **Viernes, 6 d'abril**

16: 30-19: 00 h. Introducció al problema de l'obesitat i el sobrepès: dades epidemiològiques i models explicatius.

Marta Isabel Díaz García, *Professora Titular Dep. De Psicologia de la Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics UNED.*

19: 00-21: 30 h. Dietes i obesitat: Què funciona i què no funciona.

Marta Isabel Díaz García, *Professora Titular Dep. De Psicologia de la Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics UNED.*

■ **Dissabte, 7 d'abril**

09: 30-12: 00 h. Programes de prevenció i intervenció primerenca: alimentació saludable i activitat física.

Marta Isabel Díaz García, *Professora Titular Dep. De Psicologia de la Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics UNED.*

12: 00-14: 30 h. Tractament interdisciplinari de l'obesitat: Les estratègies motivacionals i l'aportació cognitiu-conductual.

Marta Isabel Díaz García, *Professora Titular Dep. De Psicologia de la Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics UNED.*

Més informació i inscripció:

Seu Mallorca

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígon Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Seu Menorca

Claustre del Carmen
Plaça Miranda s/n
07701 Maó
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Seu Eivissa

Carrer de Bes, 9
2ª Planta (Antiga seu
del Consell d'Eivissa)
07800 Eivissa
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net