

Del 12 al 13 de enero de 2018



La mente de las personas felices: psicología de la vida diaria

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET (STREAMING) CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO. EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN TRABAJO COMPROBATORIO.

CÓDIGO 1802. El conocimiento del funcionamiento básico de la conducta humana nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma positiva las dificultades, relacionarnos adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo y saber cómo hemos adquirido los hábitos, hará que disminuya el nivel de estrés, controlemos mejor nuestras emociones y nos relacionemos con nuestro entorno de forma más saludable.

LUGAR Y FECHAS:

Del 12 al 13 de enero de 2018. Presencial desde Mallorca y online desde cualquier lugar geográfico.

HORAS LECTIVAS:

10 horas, tres modalidades de seguimiento: presencial, online directo y diferido.

CRÉDITOS: 0,5 crédito ECTS.

PONENTES:

Alejandro García Mas

Profesor titular de la UIB

Andrés López de la Llave Rodríguez

Profesor titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

M^a Carmen Pérez- Llantada Rueda

Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

DIRIGIDO POR:

M^a Carmen Pérez- Llantada Rueda

Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.

DIRIGIDO A:

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y titulados de cualquier rama de conocimiento.

PROGRAMA:

■ Viernes, 12 de enero

16:30-19:00 h. El humor como recurso de la psicología positiva en la vida diaria.

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda, *Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.*

19:00-21:30 h. Hábitos buenos y malos: como se adquieren y consolidan.

Alejandro García Mas, *Profesor titular de la UIB.*

■ Sábado, 13 de enero

09:30-14:30 h. Recursos psicológicos para la mejora de las relaciones familiares y sociales.

Andrés López de la Llave Rodríguez, *Profesor titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.*

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda, *Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.*

MATRÍCULA:

La matrícula del curso es de 20 €.

Más información e inscripción:

Sede Mallorca

Edificio Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígono Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Sede Menorca

Claustro del Carmen
Plaza Miranda s/n
07701 Mahón
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Sede Ibiza

Carrer de Bes, 9
2^a Planta (Antigua sede
del Consell d'Eivissa)
07800 Ibiza
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net