

Del 12 al 13 de gener de 2018



Cursos

La ment de les persones felices: psicologia de la vida diària

EL CURS ES RETRANSMET EN DIRECTE PER INTERNET (STREAMING) AMB ACCÉS RESTRINGIT PER A AQUELLES PERSONES QUE NO ES DESPLACIN A LES INSTAL·LACIONS DEL CENTRE. EL CURS TAMBÉ ES PODRÀ REALITZAR EN DIFERIT AMB POSTERIORITAT A LES SESSIONS PRESENCIALS. AQUELLES PERSONES QUE VULGUIN AQUESTA MODALITAT REALITZARAN UN TREBALL COMPROVATORI.

CODI 1802. El coneixement del funcionament bàsic de la conducta humana, ens fa capaços de respondre adequadament a situacions que es plantegen en la nostra vida quotidiana. Saber afrontar de forma positiva les dificultats, relacionar-nos adequadament en l'entorn familiar i del treball i saber com hem adquirit els hàbits, farà que disminueixi el nivell d'estrès, controlem millor les nostres emocions i ens relacionem amb el nostre entorn de forma més saludable.

LLOC I DATES:

Del 12 al 13 de gener de 2018. Presencial des de Mallorca i en línia des de qualsevol lloc geogràfic.

HORES LECTIVES:

10 hores, tres modalitats de seguiment: presencial, on-line directe i diferit.

CRÈDITS: 0,5 crèdit ECTS.

PONENTS:

Alejandro García Mas

Professor titular de la UIB

Andrés López de la Clau Rodríguez

Professor titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda

Professora titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED

DIRIGIT PER:

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda

Professora titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED.

DIRIGIT A:

Persones interessades en aquesta temàtica, estudiants i titulats de qualsevol branca de coneixement.

PROGRAMA:

■ Divendres, 12 de gener

16: 30-19: 00 h. L'humor com a recurs de la psicologia positiva en la vida diària.

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda, *Professora titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED.*

19: 00-21: 30 h. Hàbits bons i dolents: com s'adquireixen i consoliden.

Alejandro García Mas, *Professor titular de la UIB.*

■ Dissabte, 13 de gener

09: 30-14: 30 h. Recursos psicològics per a la millora de les relacions familiars i socials.

Andrés López de la Clau Rodríguez, *Professor titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED.*

M^a Carmen Pérez-Llantada Rueda, *Professora titular del Dpt. de Metodologia de les Ciències del Comportament. UNED.*

MATRÍCULA:

La matrícula del curs és de 20 €.

Més informació i inscripció:

Seu Mallorca

Edifici Guillem Mesquida
Camí Roig s/n
Polígon Son Castelló
07009 Palma de Mallorca
Tel. 971 434 546
Fax: 971 434 547
info@palma.uned.es

Seu Menorca

Claustre del Carme
Plaça Miranda s/n
07701 Maó
Tel. 971 366 769
Fax: 971 361 082
info@mao.uned.es

Seu Eivissa

Carrer de Bes, 9
2^a Planta (Antiga seu
del Consell d'Eivissa)
07800 Eivissa
Tel 971 390 606
Fax: 971 307 022
info@eivissa.uned.es



www.uned-illesbalears.net