**SESIÓN TÉCNICAS DE ESTUDIO: PREPARACIÓN DE EXÁMENES**

Estimados alumnos,

Como vimos en las sesiones presenciales que se llevaron a cabo los días 28 de abril (A.U. Móstoles) y 3 de mayo (A.U. Parla), la UNED pone a vuestra disposición una serie de recursos para el aprendizaje.

Repasamos una serie de documentos que pueden resultaros útiles para aprovechar mejor el tiempo dedicado a los estudios y enfrentaros adecuadamente a las convocatorias de exámenes.

Os envío los enlaces:

1.- Técnicas que ayudan a mejorar y a rentabilizar el estudio:

[CURSOS\_ABIERTOS\_UNED\_TÉCNICASDEESTUDIO](http://ocw.innova.uned.es/ocwuniversia/proyecto-epica/tecnicas-de-estudio) (http://ocw.innova.uned.es/ocwuniversia/proyecto-epica/tecnicas-de-estudio)

[Técnicas\_de\_Estudio](http://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/3439/tecnicasdeestudio.pdf) (http://qinnova.uned.es/archivos\_publicos/qweb\_paginas/3439/tecnicasdeestudio.pdf)

2.- Exámenes en la UNED:

[Preparación\_exámenes\_UNED](http://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/3439/preparaciondeexamenes.pdf) (http://qinnova.uned.es/archivos\_publicos/qweb\_paginas/3439/preparaciondeexamenes.pdf)

[Análisis\_revisión\_exámenespasados](http://www.calatayud.uned.es/examenes/examenes_step_0.asp) (http://www.calatayud.uned.es/examenes/examenes\_step\_0.asp)

[Recomendaciones\_diasprevios](https://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/6198/recomedacionesdiaspreviosexamenescoie.pdf) (https://qinnova.uned.es/archivos\_publicos/qweb\_paginas/6198/recomedacionesdiaspreviosexamenescoie.pdf)

3.- Técnicas para el control de la ansiedad en los exámenes:

[Técnicas\_control\_ansiedadexamenes](https://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/3439/controldelaansiedad.pdf) (https://qinnova.uned.es/archivos\_publicos/qweb\_paginas/3439/controldelaansiedad.pdf)

[audio\_afrontaransiedad](https://canal.uned.es/mmobj/index/id/33053) (https://canal.uned.es/mmobj/index/id/33053)

**Ánimo y suerte a tod@s!!**

**Pilar Novoa**

**Coordinadora COIE-UNED C.A.Madrid-Sur**

coie@madridsur.uned.es

[COIE-C.A.Madrid-Sur](http://www.madridsur.uned.es/5044)