



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED Campo de Gibraltar - Algeciras
 Centro Cívico, Bda. La Reconquista, S/N
 11202 Algeciras Cádiz
 956 661 662
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2020	Después del 1-7-2020 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES06 3058 0814 9027 2070 6290 (CAJAMAR)** especificando como concepto 'Matrícula código 112' y tu nombre.

Propone

UNED

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Online

Centro Asociado de Campo de Gibraltar - Algeciras
 (Sede de Algeciras)

Del 13 al 15 de julio de 2020

**MINDFULNESS:
 Orígenes,
 reconceptualización
 y nuevas
 perspectivas de
 aplicación**

CURSOS
 DE
 VERANO

UNED

**CAMPO DE
 GIBRALTAR-
 ALGECIRAS**

Santander
 Universidades

INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano

Santander
 Universidades



MINDFULNESS: Orígenes, reconceptualización y nuevas perspectivas de aplicación

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Dirige: Pilar Rubio de Lemus

Coordina: Jorge Turanzas Romero

Resumen del curso

En el curso se abordará tanto una introducción teórica al Mindfulness, sus raíces y orígenes filosóficos, la esencia de las intervenciones basadas en Mindfulness de 2º generación, así como la aplicación de Mindfulness en la práctica clínica (fundamentalmente la Terapia de Aceptación y compromiso), Los mecanismos de cambio terapéutico de Mindfulness basados en la evidencia científica, para finalizar con la introducción al concepto de inteligencia existencial.

Contenido y desarrollo

lunes, 13 de julio de 2020

(17:00 - 19:00) *¿Qué es la meditación Mindfulness?*

Pilar Rubio de Lemus. Profesora Titular. Facultad de Psicología. Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

(19:00 - 21:00) *Mindfulness y supervivencia*

Pilar Rubio de Lemus

martes, 14 de julio de 2020

(10:00 - 12:00) *Orígenes y raíces filosóficas de Mindfulness: psicología budista*

Jorge Turanzas Romero. Profesor Tutor de Psicología. Centro Asociado de Campo de Gibraltar-Algeciras. UNED. Experto en Mindfulness

(12:00 - 14:00) *Las intervenciones basadas en Mindfulness de segunda generación en la práctica*

Jorge Turanzas Romero

(17:00 - 19:00) *Mindfulness en la práctica clínica*

Cristina Suárez Jurado. Psicóloga general sanitaria y experta en altas capacidades

(19:00 - 21:00) *Mindfulness y terapia de aceptación, compromiso y autoaceptación*

Cristina Suárez Jurado

miércoles, 15 de julio de 2020

(09:00 - 11:00) *Mecanismo de cambio terapéutico de Mindfulness: evidencias basadas en las circunstancias*

José Miguel Mestre Navas. Profesor Titular de Psicología Básica. Universidad de Cádiz.

(11:00 - 13:00) *Inteligencia existencial en la práctica*

José Miguel Mestre Navas

1 crédito ECTS (Grados)