



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

UNED Ávila  
C/ Canteros s/n  
05005 Ávila Ávila  
920206212 / 920206213 / 920206221 / cursos.fcst@diputacionavila.es;  
jmtrujillano@diputacionavila.es; info@avila.uned.es  
www.uned.es/cursos-verano

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2020	Después del 1-7-2020 (incluido)
<b>Matrícula Ordinaria</b>	127 €	146 €
Miembros de la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UNED	83 €	95 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	83 €	95 €
Familia numerosa general	83 €	95 €
Estudiantes con discapacidad	42 €	48 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	42 €	48 €
Familia numerosa especial	42 €	48 €
<b>Especial</b>	83 €	95 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	83 €	95 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	83 €	95 €
Personas en situación de desempleo	83 €	95 €

Sobre los precios públicos de la matrícula ordinaria el Centro Asociado de Ávila ofrece una reducción especial de un 20% (ya incluido).

Para los cuatro cursos a celebrar en El Barco de Ávila y mediante convenio con el Ayuntamiento de la localidad, se concederán un total de entre 20 y 32 becas de matrícula según la cuantía de la misma –un máximo de 8 por curso– que incluyen exclusivamente el precio del importe de la misma y con la condición indispensable de estar alojado en alguno de los establecimientos de la localidad. Para solicitarlo, deben dirigirse al correo electrónico [jmtrujillano@diputacionavila.es](mailto:jmtrujillano@diputacionavila.es), inscribirse en el curso sin formalizar el pago y adjuntar el documento de la reserva hotelera –factura proforma o similar-. La selección se hará por riguroso orden de inscripción.

**MATRÍCULA REDUCIDA ESPECIAL:** Las personas residentes en El Barco de Ávila tendrá, en virtud del citado Convenio, la aplicación de matrícula reducida en cualquiera de los Cursos que se inscriban a celebrar allí.

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **ES11 2038 7742 30 6400000991 (BANKIA)** especificando como concepto 'Matrícula código 072' y tu nombre.

Propone  
Departamento de Psicobiología

Presencial

**Centro Asociado de Ávila**  
(Sede de El Barco de Ávila)

Del 13 al 17 de julio de 2020

**Talleres y técnicas de Crecimiento Personal:  
El despertar de la  
Compasión Activa  
hacia nuestra  
vulnerabilidad como  
clave para el  
crecimiento personal**

CURSOS  
DE  
VERANO

UNED

ÁVILA

Santander  
Universidades

**INFÓRMATE EN**  
[uned.es/cursos-verano](http://uned.es/cursos-verano)

Santander  
Universidades

## Talleres y técnicas de Crecimiento Personal: El despertar de la Compasión Activa hacia nuestra vulnerabilidad como clave para el crecimiento personal

Departamento de Psicobiología

**Dirige:** Mónica Rodríguez Zafra

**Coordina:** Ángeles Sánchez-Elvira Paniagua

### Resumen del curso

En esta nueva edición de nuestros Talleres de Crecimiento personal queremos despertar la mirada compasiva y amorosa hacia nosotros mismos y nuestra vulnerabilidad, motor del crecimiento de las cualidades más bellas de la humanidad: el cuidado, la generosidad, la bondad, la empatía, el coraje, la resiliencia ante la adversidad...cualidades profundas que nos conectan con nuestro ser más auténtico, favoreciendo ese re-encuentro con el otro que está dirigido al logro del bien común y a la salida de los confinamientos profundos del egoísmo y la individualidad. Solo así podemos abrir el camino hacia la superación de los retos que tenemos por delante en la situación actual.

A lo largo de los talleres disfrutaremos de espacios de encuentro en los que, tras la experiencia de nuestra fragilidad, podamos conectar con su belleza, que es la de la propia Vida a la que pertenecemos y a la que hay que cuidar. Nos proponemos una mirada compasiva activa, no contemplativa, que movilice, a través de las actividades de los talleres, la fuerza del cambio, individual y colectivo, que necesitamos.

### Contenido y desarrollo

#### lunes, 13 de julio de 2020

**(17:00 - 19:00)** *La fuerza de La Mirada*

**Mónica Rodríguez Zafra.** Profesora Titular de Psicobiología. UNED.

**(19:00 - 21:00)** *El despertar de la mariposa*

**Ángeles Sánchez-Elvira Paniagua.** Profesora Titular de Psicología. UNED.

#### martes, 14 de julio de 2020

**(10:00 - 12:00)** *La psicoterapia del trauma psicológico: un lugar de compasión*

**Jesús Atencia Frías.** Psicoterapeuta.

**(12:00 - 14:00)** *¿Qué hacemos con nuestras heridas?*

**Antonia Martín Sánchez.** Profesora Escuni y Psicoterapeuta individual y de grupos.

**(17:00 - 19:00)** *Abrazar mi fragilidad desde un yo sostenido*

**Miguel Ángel Redondo Rodríguez.** Bioenergetista, Psicoterapeuta individual y de grupos.

#### miércoles, 15 de julio de 2020

**(10:00 - 12:00)** *Los límites del confinamiento*

**Fidel Delgado.** Psicólogo clínico. Conferenciante.

**(12:00 - 14:00)** *Regalos y Responsabilidades que conlleva el buen dormir*

**Fidel Delgado**

#### jueves, 16 de julio de 2020

**(10:00 - 12:00)** *Contactar con la vulnerabilidad y su belleza*

**Teresa Andrés Mascuñana.** Profesora del departamento de Psicología de Comillas y Psicoterapeuta Individual y de Grupos. Colaboradora de un curso de Especialista Universitario de la UNED.

**(12:00 - 14:00)** *Re-construyendo la confianza, un encuentro que nos transforma*

**Laura García Galeán.** Profesora del departamento de Psicología de Comillas y Psicoterapeuta Individual y de Grupos. Colaboradora de un curso de Especialista Universitario de la UNED.

**(17:00 - 19:00)** *La belleza interior a través del Teatro*

**Agustín Bellusci Tapia.** Director de Estudio 3.

#### viernes, 17 de julio de 2020

**(09:00 - 11:00)** *Meditación y Compasión: Del amor afectivo al amor efectivo*

**José Antonio Vázquez Mosquera.** Experto en Counselling, Meditación y Espiritualidad.

**(11:00 - 13:00)** *Acoger y acariciar tu propia fragilidad para poder acoger la de los demás*

**Manuel Paz Yepes.** Médico. Psicoterapeuta.

**1.5 créditos ECTS** (Grados)