



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED JAÉN
Antiguo Colegio Muñoz GarnicaC/ San Lucas, 2
23005 Jaén Jaén
953 250 150 / info@jaen.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2019	Después del 1-7-2019 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €	0 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES48 3067 0100 2820 4398 4026** (Caja Rural de Jaén, Barcelona y Madrid) especificando como concepto 'Matrícula código 311' y tu nombre.

Patrocina



Propone



Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación II

Presencial

Centro Asociado de Jaén
(Sede de Centro Penitenciario Jaén)

Del 24 al 26 de junio de 2019

Aprendiendo a vivir con inteligencia emocional

CURSOS DE VERANO



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Aprendiendo a vivir con inteligencia emocional

Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación II

Dirige: Mario Pena Garrido

Coordina: María Dolores Reina Paz

Resumen del curso

Las carencias en las competencias emocionales afectan a las personas dentro y fuera del centro penitenciario. Los problemas derivados del manejo inadecuado de las emociones conllevan a menudo la aparición de conductas agresivas y violentas, descenso del rendimiento laboral y problemas con el grupo de amigos y/o conocidos, entre otros. Por ello es necesario una formación emocional que proporcione un mayor bienestar personal y laboral, y una protección frente a conductas de riesgo o situaciones estresantes.

¡ATENCIÓN! Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL

Contenido y desarrollo

lunes, 24 de junio de 2019

(15:30 - 17:30) *Inteligencia emocional para vivir mejor*

Mario Pena Garrido. Profesor Contratado Doctor de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación II. UNED. Vicerrector de Formación Permanente para el Desarrollo Profesional y Desempeño Social.

(17:30 - 19:30) *Marketing y emociones*

María Dolores Reina Paz. Profesora Contratada Doctora. UNED.

martes, 25 de junio de 2019

(09:30 - 11:30) *Conocerse a uno mismo: claves para el autoconocimiento emocional*

Natalio Extremera Pacheco. Profesor Titular de Psicología. Universidad de Málaga.

(11:30 - 13:30) *El arte de comprender emocionalmente a los demás*

Lourdes Rey Peña. Profesora Titular de Psicología. Universidad de Málaga.

(15:30 - 17:30) *Cómo gestionar las emociones negativas de forma eficaz*

Lourdes Rey Peña

(17:30 - 19:30) *Educando nuestras emociones para alcanzar el bienestar*

Natalio Extremera Pacheco

miércoles, 26 de junio de 2019

(09:30 - 11:30) *Felicidad en acción: mejorando el presente y enriqueciendo el futuro*

Pilar Berrios Martos. Profesora Titular de Psicología. Universidad de Jaén.

(11:30 - 13:30) *Hoy puede ser un gran día, deja que me ría: sentido del humor y emociones positivas*

Pilar Berrios Martos

1 crédito ECTS (Grados)