



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

Centro Asociado a la UNED en Guadalajara
Atienza, 4
19003 Guadalajara Guadalajara
949215260 / info@guadalajara.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2019	Después del 1-7-2019 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES68 2100 8838 82 2200061000 (CaixaBank)** especificando como concepto 'Matrícula código 096' y tu nombre. Además presencialmente puedes pagar con tarjeta

Propone

Departamento de Psicología de la Personalidad,
Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Presencial

Centro Asociado de Guadalajara
(Sede de Guadalajara)

Del 24 al 26 de junio de 2019

**Gestión de las
emociones y salud**

CURSOS
DE
VERANO

UNED

GUADALAJARA

INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Gestión de las emociones y salud

Departamento de Psicología de la Personalidad,
Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Dirige: Miguel Ángel Santed Germán

Coordina: Félix Hernández Lemes

Resumen del curso

Este curso se centra en el tema de las emociones y, al hacerlo, necesariamente atiende cuestiones nucleares de tipo psicobiológico (bases neurobiológicas de las emociones y consecuencias neurobiológicas y psicológicas del estrés durante la gestación), y otras que van necesariamente de la mano de las emociones, como es el caso de las relaciones interpersonales y la salud. También se abordan aspectos tan relevantes en la investigación actual como la importancia del ejercicio físico y la alimentación en nuestra salud física y emocional. La auto-regulación emocional de tipo psicológico será un tema central del curso, al hilo del cual se abordarán los temas del mindfulness, la inteligencia emocional y otras estrategias de regulación emocional en el marco de las así denominadas Terapias de tercera generación. En su conjunto, el curso ofrecerá una visión integrada del tema de las emociones y la salud.

Contenido y desarrollo

lunes, 24 de junio de 2019

(17:00 - 19:00) *Estados de consciencia, emociones y relaciones interpersonales*

Miguel Ángel Santed Germán. Profesor Titular de Psicopatología. UNED.

(19:00 - 21:00) *Relaciones sanas, relaciones tóxicas y salud*

Arun Mansukhani Mansukhani. Psicólogo especialista en Psicología Clínica, Practitioner y Consultor EMDR Europeo. Director del centro de regulación emocional Arun Mansukhani Psicólogos.

martes, 25 de junio de 2019

(10:00 - 12:00) *Neurobiología de las emociones*

Vicente Simón Pérez. Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia.

(12:00 - 14:00) *Prevención de las consecuencias del estrés prenatal durante la gestación*

Santiago Segovia Vázquez. Catedrático de Psicobiología en la UNED (jub.) y director asistencial del Instituto Psicoeducativo Elea de Madrid, donde dirige el programa Mindfulness Based Mental Balance (MBMB). Autor del libro Mindfulness: un camino de desarrollo personal (Editorial Desclée de Brouwer).

(17:00 - 19:00) *Efectos del ejercicio físico sobre la salud física y emocional*

Bonifacio Sandín Ferrero. Catedrático de Psicopatología. UNED.

(19:00 - 21:00) *Aprender a sentir; Mindfulness para el desarrollo de la inteligencia emocional*

Natalia Sylvia Ramos Díaz. Profesora Contratada Doctora de la Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga y Terapeuta especialista en Inteligencia Emocional.

miércoles, 26 de junio de 2019

(10:00 - 12:00) *La regulación emocional en las nuevas terapias de tercera generación*

Félix Hernández Lemes. Profesor-Tutor Facultad Psicología UNED. Supervisor Servicio Psicología Aplicada UNED Guadalajara.

(12:00 - 14:00) *Emociones y salud un nuevo enfoque a 360 grados*

Lourdes Tomás Rubio. Médico de Familia, Psiconeuroinmunoendocrinóloga clínica, Fundadora y presidenta de la empresa social Médico Mentor.

1 crédito ECTS (Grados)