



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

UNED Alcalá la Real  
C/Real, 50  
23680 Alcalá la Real Jaén  
953 582 217 / info@alcala-real.uned.es  
www.uned.es/cursos-verano

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2019	Después del 1-7-2019 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **ES48 3067 0004 70 1147701724 (CAJA RURAL)** especificando como concepto 'Matrícula código 061' y tu nombre.

## Propone

**UNED**

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Presencial

**Centro Asociado de Alcalá la Real**  
(Sede de Alcalá la Real)

**Del 8 al 10 de julio de 2019**

**Psicología del Coaching: mejora del rendimiento personal y de equipos**

CURSOS DE VERANO

**UNED**

JAÉN  
ALCALÁ LA REAL

**Santander**  
Universidades

**INFÓRMATE EN**  
uned.es/cursos-verano

**Santander**  
Universidades



# Psicología del Coaching: mejora del rendimiento personal y de equipos

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

**Dirige:** M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda

**Co-Dirige:** Andrés López de la Llave Rodríguez

## Resumen del curso

En estos últimos años, el coaching ha cobrado un notable auge como herramienta favorecedora del máximo rendimiento individual y colectivo. La denominación de coaching proviene del ámbito deporte y se ha hecho extensivo al rendimiento de las empresas. De esta forma, el coaching incluye un conjunto de habilidades que las personas pueden incorporar a su repertorio, de forma similar a lo que ocurre en el caso del entrenador deportivo, para conseguir un mejor rendimiento en el trabajo o en su vida personal.

## Contenido y desarrollo

### lunes, 8 de julio de 2019

**(17:00 - 19:00)** *Psicología del Coaching*

**Andrés López de la Llave Rodríguez.** Profesor Titular de Psicología. UNED.

**(19:00 - 21:00)** *Habilidades del Coach: la entrevista (Taller)*

**M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda.** Profesora Titular de Psicología. UNED.

### martes, 9 de julio de 2019

**(10:00 - 12:00)** *Counseling de parejas*

**María Pérez Conchillo.** Sexóloga. Instituto ESPILL de Valencia.

**(12:00 - 14:00)** *Coaching y máximo rendimiento*

**Montserrat Vallejo Riado.** Profesora colaboradora Máster en Psicología del Deporte. UNED.

**(17:00 - 19:00)** *Experiencia Outdoor I (Taller)*

**M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda**

**(19:00 - 21:00)** *Experiencia Outdoor II (Taller)*

**Andrés López de la Llave Rodríguez**

### miércoles, 10 de julio de 2019

**(09:00 - 11:00)** *Nivel óptimo de activación*

**Montserrat Vallejo Riado**

**(11:00 - 13:00)** *Coaching en el contexto de los profesionales de música*

**Francisco de Paula Ortiz.** Psicólogo y Profesor de piano. Conservatorio de Ayamonte.

**1 crédito ECTS (Grados)**