



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

Centro Asociado a la UNED en Guadalajara  
Atienza, 4  
19003 Guadalajara Guadalajara  
949215260 / info@guadalajara.uned.es  
www.uned.es/cursos-verano

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2018	Después del 1-7-2018 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES68 2100 8838 82 2200061000 (CaixaBank)** especificando como concepto 'Matrícula código 088' y tu nombre. Además presencialmente puedes pagar con tarjeta

### Propone

Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Presencial

**Centro Asociado de Guadalajara**  
(Sede de Guadalajara)

Del 9 al 11 de julio de 2018

**Mindfulness y  
psicoterapia**

CURSOS  
DE  
VERANO

UNED

GUADALAJARA

**INFÓRMATE EN**  
uned.es/cursos-verano



# Mindfulness y psicoterapia

Departamento de Psicología de la Personalidad,  
Evaluación y Tratamientos Psicológicos

**Dirige:** Miguel Ángel Santed Germán

**Coordina:** Félix Hernández Lemes

## Resumen del curso

Aunque los objetivos iniciales en la investigación con mindfulness fueron el dolor, el estrés y calidad de vida, las posibles aplicaciones clínicas se han ido incrementando y diversificando con el paso de los años. Muchos investigadores apuntan a que el mindfulness es una parte esencial del desarrollo de toda psicoterapia. Siegel (2010) afirma que "la práctica del mindfulness puede considerarse el entrenamiento básico para la mente del terapeuta". La evidencia científica muestra la efectividad de una serie de aplicaciones clínicas que utilizan el mindfulness, tanto para problemas de salud mental como física, así como su utilidad para el buen desarrollo de la relación terapéutica.

## Contenido y desarrollo

### lunes, 9 de julio de 2018

**(17:00 - 19:00)** *Mindfulness y salud. Evidencia científica. Mindfulness y relaciones terapéuticas*

**Miguel Ángel Santed Germán.** Profesor Titular de Psicopatología. UNED.

**(19:00 - 21:00)** *Mindfulness en el tratamiento de conductas adictivas*

**Eduardo J. Pedrero Pérez.** Doctor en Psicología, Unidad Técnica de Formación e Investigación del Departamento de Evaluación y Calidad de Madrid Salud.

### martes, 10 de julio de 2018

**(10:00 - 12:00)** *Mindfulness y emociones*

**Vicente Simón Pérez.** Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia.

**(12:00 - 14:00)** *Mindfulness y crecimiento personal*

**Santiago Segovia Vázquez.** Catedrático de Psicobiología en la UNED (jub.) y director asistencial del Instituto Psicoeducativo Elea de Madrid, donde dirige el programa Mindfulness Based Mental Balance (MBMB). Autor del libro Mindfulness: un camino de desarrollo personal (Editorial Desclée de Brouwer).

**(17:00 - 19:00)** *Mindfulness para el dolor: programas de intervención y eficacia*

**Paola Herrera Mercadal.** Psicóloga Sanitaria y Profesora del Máster en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza.

**(19:00 - 21:00)** *La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT): evidencia y características*

**Félix Hernández Lemes.** Profesor-Tutor Facultad Psicología UNED. Supervisor Servicio Psicología Aplicada UNED Guadalajara.

### miércoles, 11 de julio de 2018

**(10:00 - 12:00)** *Mindfulness en el tratamiento de la disregulación emocional persistente: la terapia dialéctica comportamental*

**Azucena García Palacios.** Profesora Titular de Psicopatología. Universidad Jaume I de Castellón.

**(12:00 - 14:00)** *Terapia cognitiva basada en mindfulness para la depresión: mecanismos y evidencia actual*

**Ausiàs Cebolla i Martí.** Profesor Ayudante Doctor de la Facultad de Psicología. Universidad de Valencia.

**1 crédito ECTS (Grados)**