



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED JAÉN
 Antiguo Colegio Muñoz GarnicaC/ San Lucas, 2
 23005 Jaén Jaén
 953 250 150 / info@jaen.uned.es
 www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

Matrícula Ordinaria	108 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €
Familia numerosa general	63 €
Estudiantes con discapacidad	22 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €
Familia numerosa especial	0 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €
Personas en situación de desempleo	63 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES48 3067 0100 2820 4398 4026** (Caja Rural de Jaén, Barcelona y Madrid) especificando como concepto 'Matrícula código 304' y tu nombre.

Patrocina



Propone



Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

Presencial

Centro Asociado de Jaén
 (Sede de Centro Penitenciario de Jaén)

Del 26 al 28 de junio de 2018

Salud, deporte y metas personales: claves para una madurez positiva

CURSOS DE VERANO



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Salud, deporte y metas personales: claves para una madurez positiva

Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones

Dirige: Gabriela Topa Cantisano

Co-Dirige: José Luis Caeiro García

Resumen del curso

El deporte es una herramienta clave para mantener la salud psicosocial y para la integración social. También para las personas que se hallan momentáneamente privadas de libertad.

Este curso está orientado a que los participantes desarrollen actitudes positivas y optimistas hacia esa posibilidad de mejorar nuestras vidas a través del deporte.

¡ATENCIÓN! Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL

Contenido y desarrollo

martes, 26 de junio de 2018

(09:00 - 11:00) *Pensar en mi vida para preparar mi madurez personal.*

Gabriela Topa Cantisano. Profesora Titular de Psicología Social y de las Organizaciones. UNED.

(11:30 - 13:30) *Gestión emocional con conciencia plena para una madurez positiva.*

Merche Aranda Carmena. Directora del Master Desarrollo Directivo Inteligencia Emocional y Coaching

(15:30 - 18:00) *Taller práctico de intervención psicológica en el deporte*

Adrián Segura Camacho. Profesor Asociado. Universidad de Huelva.

miércoles, 27 de junio de 2018

(09:00 - 11:00) *Envejecimiento exitoso en la vida y el deporte.*

Adrián Segura Camacho

(11:30 - 13:30) *En movimiento, a cualquier edad y en cualquier espacio. Taller con materiales de juego y deportivos.*

Beatriz Delfa Rodríguez. Directora de Proyectos de la ONG Itwillbe.

(15:30 - 18:00) *Estimulación Cognitiva para la promoción de la salud. Taller de hábitos neurosaludables.*

Marta Junquera Hernán. Psicóloga Fundadora de Másquemente, centro de Neuropsicología y Estimulación Cognitiva.

jueves, 28 de junio de 2018

(09:00 - 11:00) *Taller de deporte y trabajo en equipo: ejercicios de coaching indoor.*

Montserrat Vallejo Riado. Profesora Colaboradora Externa, Máster en Psicología del deporte. UNED

(11:30 - 13:30) *¿Cómo ve la publicidad a los ancianos? Análisis de spots publicitarios.*

Gabriela Topa Cantisano

1 crédito ECTS (Grados)