



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

UNED Málaga
C/ Sherlock Holmes, 4
29006 Málaga Málaga
952 36 32 95 / cursos@malaga.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

Matrícula Ordinaria	80 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	50 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	50 €
Familia numerosa general	50 €
Estudiantes con discapacidad	20 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	20 €
Familia numerosa especial	0 €
Especial	50 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	50 €
Personas en situación de desempleo	50 €

Puedes realizar el pago online o por transferencia a la cuenta **ES90 2103 0257 40 0030001872 (UNICAJA)** especificando como concepto 'Matrícula código 035' y tu nombre.

MATRÍCULA REDUCIDA ESPECIAL: aquellas personas que formen parte de alguno de los siguientes colectivos: Usuarios de la red Guadalinfo, estudiantes de la Universidad de Málaga, personal de los Ayuntamientos de Málaga y Marbella, personal de la Diputación de Málaga, y personal de la Fundación Bancaria Unicaja.

Propone



Departamento de Psicología Básica II

Colabora

Grupo de Investigación Consolidado "Estudios en Envejecimiento y Enfermedades Neurodegenerativas" de la UNED

Online o presencial

Centro Asociado de Málaga
(Sede de Málaga)

Del 27 al 29 de junio de 2018

CURSO ANULADO-
Envejecer con
vitalidad: cómo
mejorar las
funciones ejecutivas
y la memoria de los
mayores

CURSOS
DE
VERANO

UNED

MÁLAGA



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



CURSO ANULADO-Envejecer con vitalidad: cómo mejorar las funciones ejecutivas y la memoria de los mayores

Departamento de Psicología Básica II

Dirige: Soledad Ballesteros Jiménez

Coordina: María Pilar Jiménez Sánchez

Resumen del curso

El envejecimiento de la población va a producir en los próximos años un aumento exponencial del número de personas con deterioro cognitivo y demencia. El objetivo del curso es mostrar cómo se puede ayudar a las personas a envejecer con vitalidad, evitando o retrasando el deterioro de la memoria y los procesos ejecutivos, a la vez que se favorece el bienestar y la motivación. Presentaremos resultados de intervenciones centradas en la utilización de las nuevas tecnologías.

EL CURSO SE OFERTA TANTO DE FORMA PRESENCIAL COMO ONLINE EN DIRECTO Y EN DIFERIDO.

Contenido y desarrollo

miércoles, 27 de junio de 2018

(17:00 - 19:00) *El papel de las nuevas tecnologías en los programas de intervención para mejorar la calidad de vida y la salud cognitiva y cerebral*

Soledad Ballesteros Jiménez. Catedrática y Directora del Departamento de Psicología Básica II. UNED.

(19:00 - 21:00) *Emociones y bienestar en los mayores*

María Pilar Jiménez Sánchez. Profesora Titular. Dpto. de Psicología Básica II. UNED.

jueves, 28 de junio de 2018

(10:00 - 12:00) *Evaluar e interpretar el estado cognitivo y afectivo de los mayores*

Julia Mayas Arellano. Profesor Ayudante Doctor de Psicología Básica. UNED.

(12:00 - 14:00) *Trabajando la memoria de trabajo: Diseño y aplicación de tareas computarizadas*

Pilar Toril Barrera. Investigadora del Departamento de Psicología Básica II. UNED.

(16:00 - 18:00) *¿Mejora el ejercicio físico la actividad cerebral y cognitiva?*

Antonio Prieto Lara. Investigador del Departamento de Psicología Básica II. UNED.

(18:00 - 20:00) *Motivación y emociones positivas para vivir con vitalidad en la vejez*

Francisco Palmero Cantero. Catedrático de Psicología Básica, Clínica y Psicobiología. Universidad Jaime I de Castellón.

viernes, 29 de junio de 2018

(09:00 - 11:00) *Adaptación, felicidad y sabiduría en la vejez*

José Muñoz Fernández. Catedrático de Psicometría. Universidad de Oviedo.

(11:00 - 13:00) *Mesa redonda: ¿Se puede envejecer con vitalidad en el siglo XXI? Posibilidades, entrenamiento y efectividad de las intervenciones*

**Soledad Ballesteros Jiménez
María Pilar Jiménez Sánchez
José Muñoz Fernández
Francisco Palmero Cantero**

1 crédito ECTS (Grados)