31.ª EDICIÓN

Cursos de verano UNED 2020

Información y matrícula

UNED Ávila
C/ Canteros s/n
05005 Ávila
920206221/12 / secretaria@avila.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2018	Después del 1-7-2018 (incluido)
Matrícula Ordinaria	86 €	99 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **ES90 0049 4630 17 2317580358 (BANCO SANTANDER)** especificando como concepto 'Matrícula código 029' y tu nombre.

Sobre los precios públicos de la **matrícula ordinaria** el Centro Asociado de Ávila ofrece una reducción especial de un 20% (ya incluido).

Propone

UNED Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Presencial

Centro Asociado de Ávila
(Sede de El Barco de Ávila-Espacio Cultural de Caja de Ávila, Plaza de la Constitución. 05600 El Barco de Ávila)

Del 11 al 13 de julio de 2018

CURSO ANULADO-El bienestar desde la psicología positiva y los estímulos cotidianos que contribuyen a incrementarlo: alimentación, sexualidad y ocio

CURSOS DE VERANO
UNED ÁVILA

Santander Universidades

INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano

CURSO ANULADO-El bienestar desde la psicología positiva y los estímulos cotidianos que contribuyen a incrementarlo: alimentación, sexualidad y ocio

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Dirige: Mª Carmen Pérez-Llantada Rueda

Coordina: Lourdes López de la Llave Rodríguez

Resumen del curso

Los sentimientos de felicidad y de bienestar, se pueden explicar en función de los estímulos a los que estamos expuestos en el día a día, de forma cotidiana. Algunas de las actividades diarias que llevamos a cabo, tales como la comida, la relaciones afectivas y las actividades de ocio, pueden entenderse como estímulos a los que nos vemos continuamente expuestos y que se pueden potenciar para contribuir a nuestra felicidad y nuestro bienestar.

Contenido y desarrollo

miércoles, 11 de julio de 2018

(17:00 - 19:00) *Perspectiva psicológica del bienestar: la alimentación como fuente de placer*

Andrés López de la Llave Rodríguez. Profesor Titular de Psicología. UNED.

(19:00 - 21:00) *La sexualidad desde la psicología positiva*

María Pérez Conchillo. Psicóloga. Sexóloga. Directora del Instituto Espill. Valencia.

jueves, 12 de julio de 2018

(10:00 - 12:00) *Psicobiología de las emociones*

Emilio Ambrosio Flores. Catedrático de Psicobiología. UNED

(12:00 - 14:00) *Taller psicología, ocio, deporte y música*

Mª Carmen Pérez-Llantada Rueda. Profesora Titular de Psicología. UNED.

(17:00 - 19:00) *Las relaciones de pareja como fuente del bienestar*

María Pérez Conchillo

(19:00 - 21:00) *Taller de cata de vino*

José Manuel Mena. Prescritor de vinos

viernes, 13 de julio de 2018

(09:00 - 11:00) *Emociones, sentimientos y felicidad*

Lourdes López de la Llave Rodríguez. Psicóloga. Profesora Tutora de psicología. UNED

(11:00 - 13:00) *Taller de emociones positivas*

Mª Carmen Pérez-Llantada Rueda

1 crédito ECTS (Grados)