



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

Madrid-Sur
Avda. del Pintor Rosales s/n
28982 Parla Madrid
extension.universitaria@madridsur.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2017	Después del 1-7-2017 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €	0 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Organiza

Centro Asociado Madrid Sur de la UNED

Propone



Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos

Presencial

Centro Asociado de Madrid Sur
(Sede de Centro Penitenciario Madrid VI Aranjuez)

Del 10 al 11 de julio de 2017

Calidad de vida y salud mental. Una perspectiva bio-psico-social

CURSOS DE VERANO

UNED

MADRID SUR



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Calidad de vida y salud mental. Una perspectiva bio-psico-social

Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos

Dirige: Luis Ángel Saúl Gutiérrez

Coordina: Marlena Antohi Zarzu

Resumen del curso

La organización mundial de la salud (OMS) define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. En esta línea, la salud mental se relaciona con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos. Según la OMS, alrededor de una de cada cuatro personas sufre algún tipo de enfermedad mental a lo largo de su vida, lo que nos lleva a insistir en la importancia de hacer más visible esta situación, además de integrar la salud mental dentro de los objetivos principales de la salud pública.

¡ATENCIÓN! Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435.22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL

Contenido y desarrollo

lunes, 10 de julio de 2017

(09:30 - 11:30) *¿Qué es la salud mental y cómo protegerla?*

Lourdes Vega Royo. Psicóloga Sanitaria. Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Psicoterapeuta en Instituto de Psicología y Desarrollo Psicode.

(11:30 - 13:30) *Taller: Estrategias de regulación emocional 1: cómo las emociones hablan a través del cuerpo.*

Cynthia Páramo Ballesteros. Psicóloga sanitaria y terapeuta Gestalt. Servicio de Psicología Aplicada UNED. Máster en terapia cognitivo-conductual.

(15:30 - 17:30) *La enfermedad mental y la drogodependencia.*

Víctor Martín Pita. Psicólogo para la Fundación Atenea. Trabaja con reclusos en la prisión de Madrid 2 Alcalá Meco.

(17:30 - 19:30) *Reflexiones en torno a los procesos adictivos.*

Rosa Delgado Pascual. Educadora social del programa de deshabituación de drogas ARIADNA. C.P MADRID II. Programas socio-educativos en los Centros Penitenciarios de Madrid II, Madrid III, Madrid V y Ocaña I.

martes, 11 de julio de 2017

(09:30 - 11:30) *Génesis de la enfermedad mental: ¿heredado o adquirido?*

Luis Ángel Saúl Gutiérrez. Profesor Titular y Coordinador del Máster en Psicología General Sanitaria. Facultad de Psicología. UNED.

Marlena Antohi Zarzu. Psicóloga con Habilitación Sanitaria. Máster en Investigación en Psicología. Experta en Intervención psicoterapéutica en Violencia de género. Psicóloga externa en el Servicio de Psicología Aplicada UNED. Profesora-tutora Centro Asociado UNED.

(11:30 - 13:30) *Taller. Estrategias para mejorar la regulación emocional 2: cómo aprender a ayudarme a mí mismo y al otro.*

Lourdes Vega Royo

(15:30 - 17:30) *Autocompasión como un modo saludable de relacionarnos con nosotros mismos.*

Juan Múzquiz Herrero. Psicólogo sanitario y Profesor-Tutor CA Madrid-Sur. UNED.

(17:30 - 19:30) *Taller: Las metáforas, un modo diferente de encontrar soluciones a través de la reflexión.*

Marlena Antohi Zarzu

1 crédito ECTS (Grados)

2 créditos de libre configuración

(Licenciaturas, Ingenierías y Diplomaturas)