



# 31.<sup>a</sup> EDICIÓN

# Cursos de verano

# UNED

# 2020

## Información y matrícula

UNED Ávila  
C/ Canteros s/n  
05005 Ávila  
920206221/12 / secretaria@avila.uned.es  
www.uned.es/cursos-verano

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2017	Después del 1-7-2017 (incluido)
Matrícula Ordinaria	86 €	99 €
Miembros de la Asociación alumniUNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **ES90 0049 4630 17 2317580358 (BANCO SANTANDER)** especificando como concepto 'Matrícula código 044' y tu nombre.

Sobre los precios públicos de la **matrícula ordinaria** el Centro Asociado de Ávila ofrece una reducción especial de un 20% (ya incluido).

## Propone

**UNED**

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

Presencial

**Centro Asociado de Ávila**  
(Sede de El Barco de Ávila)

Del 17 al 19 de julio de 2017

**Bienestar psicológico: amor, vino y rock and roll**

CURSOS DE VERANO

**UNED**

ÁVILA

Santander  
Universidades

**INFÓRMATE EN**  
uned.es/cursos-verano

Santander  
Universidades

## Bienestar psicológico: amor, vino y rock and roll

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

**Dirige:** M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda

**Co-Dirige:** Lourdes López de la Llave Rodríguez

### Resumen del curso

El bienestar psicológico de las personas se fundamenta en gran medida en las actividades que llevan a cabo. El ocio, el disfrute, la compañía la relación con otros, son cuestiones fundamentales en cuanto al estado de bienestar y salud mental. El curso trata precisamente de aspectos que tienen que ver con el ocio como generador de bienestar y de satisfacción. Los ejemplos que se utilizarán son actividades placenteras relacionadas con las emociones positivas, actividades relacionadas con la gastronomía y el vino, y actividades que tienen que ver con la música.

### Contenido y desarrollo

#### lunes, 17 de julio de 2017

**(17:00 - 19:00)** *A vueltas con el amor.*

**M<sup>a</sup> Carmen Pérez-Llantada Rueda.** Profesora Titular de Psicología. UNED.

**(19:00 - 21:00)** *El despertar de los sentidos.* (Taller)

**María Pérez Conchillo.** Psicóloga. Sexóloga. Directora del Instituto Espill. Valencia.

#### martes, 18 de julio de 2017

**(10:00 - 12:00)** *Aspectos de la personalidad para el disfrutar del ocio.* (Taller)

**Andrés López de la Llave Rodríguez.** Profesor Titular de Psicología. UNED.

**(12:00 - 14:00)** *Neurobiología de la felicidad y del placer.*

**Emilio Ambrosio Flores.** Catedrático de Psicobiología. UNED.

**(17:00 - 19:00)** *Hacer fácil el rocanrol.* (Taller)

**Juan Pastor Martín Rodríguez.** Productor musical y compositor.

**(19:00 - 21:00)** *Cata de vinos.* (Taller)

**José Manuel Mena.** Enólogo.

#### miércoles, 19 de julio de 2017

**(09:00 - 11:00)** *El cerebro feliz: teoría y práctica del buen humor.*

**Lourdes López de la Llave Rodríguez.** Psicóloga. Profesora Tutora de psicología. UNED

**(11:00 - 13:00)** *Sexualidad positiva.*

**María Pérez Conchillo**

**1 crédito ECTS** (Grados)

**2 créditos de libre configuración**

(Licenciaturas, Ingenierías y Diplomaturas)