



del 25 al 26 de octubre de 2013

Online o  
presencial

## Vacunas psicológicas contra la crisis

Les Illes Balears

Extensión universitaria

créditos  
0.5  
(1.0 LC)

Código 1312

### Más información

descargacertificados2013trabajo2013diferidointernet2013Activación conductual ...Aplicación de la ACT en un ejemplo de ...Aplicacion de la Activacion Conductual...Aplicacion de la PAF. Un analisis...Psicología positiva. Perez-Alvarez...Tratamientos eficaces para ...matriculatradicionalboletinesp2013vacunacat13vacunasesp13cuestionarioVACUNASPSICOLOGICAS13Grabacione sCursoVACUNAS

El conocimiento del comportamiento de la persona nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones singulares que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma adecuada las dificultades, interaccionar adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo, hará que disminuya el nivel de estrés, el control de nuestras emociones nos ayudará a superar los momentos críticos de crisis.

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN BREVE TRABAJO COMPROBATORIO.

### Lugar y fechas

---

Del 25 al 26 de octubre de 2013

Lugar:

Les Illes Balears

## Horas lectivas

---

Horas lectivas: 10

## Créditos

---

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

## Programa

---

### viernes, 25 de octubre

16:30-19:00 h. **La comprensión de la realidad. Algunas pistas de cómo funciona el mundo**

Andrés García García *Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla*

19:00-21:30 h. **La detección de la incidencia de la crisis. ¿Cómo nos afecta en la vida cotidiana?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

### sábado, 26 de octubre

09:30-12:00 h. **La reacción ante la crisis. ¿Qué hacer para minimizar su efecto?**

Andrés García García *Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla*

12:00-14:30 h. **La prevención. ¿Qué podemos hacer para estar preparados de cara al futuro?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

## Inscripción

---

Se podrá solicitar la devolución de la matrícula, al menos, 5 días antes del inicio del curso, por causa debidamente justificada con la correspondiente documentación (enviar solicitud a [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es) )

MATRÍCULA ORDINARIA	
ASISTENTES EN PALMA DE MALLORCA	20 €
EN DIFERIDO POR INTERNET	20 €

<b>MATRÍCULA ORDINARIA</b>	
EN DIRECTO POR INTERNET	20 €

**Matrícula online**

## Ponentes

---

### Andrés García García

Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla

### Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

## Dirigido por

---

### Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

## Dirigido a

---

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y tittulados universitarios.

## Más información

---

CA UNED Les Illes Balears  
Cami Roig s/n  
07009 Palma de Mallorca Illes Balears  
971 434 546 / [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es)

## Imágenes de la actividad

---

