



del 25 al 26 de octubre de 2013

Online o
presencial

Vacunas psicológicas contra la crisis

Les Illes Balears

Extensión universitaria

créditos
0.5
(1.0 LC)

Código 1312

Más información

descargacertificados2013trabajo2013diferidointernet2013Activación conductual ...Aplicación de la ACT en un ejemplo de ...Aplicacion de la Activacion Conductual...Aplicacion de la PAF. Un analisis...Psicología positiva. Perez-Alvarez...Tratamientos eficaces para ...matriculatradicionalboletinesp2013vacunacat13vacunasesp13cuestionarioVACUNASPSICOLOGICAS13Grabacione sCursoVACUNAS

El conocimiento del comportamiento de la persona nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones singulares que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma adecuada las dificultades, interaccionar adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo, hará que disminuya el nivel de estrés, el control de nuestras emociones nos ayudará a superar los momentos críticos de crisis.

EL CURSO SE RETRANSMITE EN DIRECTO POR INTERNET CON ACCESO RESTRINGIDO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE NO SE DESPLACEN A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO.

EL CURSO TAMBIÉN SE PODRÁ REALIZAR EN DIFERIDO CON POSTERIORIDAD A LAS SESIONES PRESENCIALES. AQUELLAS PERSONAS QUE DESEEN ESTA MODALIDAD REALIZARÁN UN BREVE TRABAJO COMPROBATORIO.

Lugar y fechas

Del 25 al 26 de octubre de 2013

Lugar:

Les Illes Balears

Horas lectivas

Horas lectivas: 10

Créditos

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

Programa

viernes, 25 de octubre

16:30-19:00 h. **La comprensión de la realidad. Algunas pistas de cómo funciona el mundo**

Andrés García García *Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla*

19:00-21:30 h. **La detección de la incidencia de la crisis. ¿Cómo nos afecta en la vida cotidiana?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

sábado, 26 de octubre

09:30-12:00 h. **La reacción ante la crisis. ¿Qué hacer para minimizar su efecto?**

Andrés García García *Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla*

12:00-14:30 h. **La prevención. ¿Qué podemos hacer para estar preparados de cara al futuro?**

Vicente Pérez Fernández *Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.*

Inscripción

Se podrá solicitar la devolución de la matrícula, al menos, 5 días antes del inicio del curso, por causa debidamente justificada con la correspondiente documentación (enviar solicitud a info@palma.uned.es)

| MATRÍCULA ORDINARIA | |
|---------------------------------|------|
| ASISTENTES EN PALMA DE MALLORCA | 20 € |
| EN DIFERIDO POR INTERNET | 20 € |

| | |
|----------------------------|------|
| MATRÍCULA ORDINARIA | |
| EN DIRECTO POR INTERNET | 20 € |

Matrícula online

Ponentes

Andrés García García

Profesor de la Universidad Hispalense de Sevilla

Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

Dirigido por

Vicente Pérez Fernández

Profesor Contratado Doctor de Psicología Básica I. UNED.

Dirigido a

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y tittulados universitarios.

Más información

CA UNED Les Illes Balears
Cami Roig s/n
07009 Palma de Mallorca Illes Balears
971 434 546 / info@palma.uned.es

Imágenes de la actividad

