

del 27 de febrero al 8 de marzo de 2018

Presencial

## Cómo hablar en público: Habilidades de Comunicación Verbal, No Verbal y Marketing Personal

créditos  
1.0  
(2.0 LC)

Ourense

Extensión universitaria

El miedo de hablar en público ocupa el primer lugar en muchas estadísticas de situaciones que producen pánico y temor a las personas. Manejar estas situaciones y aprender técnicas y estrategias para controlar los nervios y la locución son fundamentales para hablar bien en público. El lenguaje es la principal herramienta de la oratoria. Podemos lograr una comunicación directa y sencilla con un discurso fuerte. Hoy en día es fundamental saber comunicar, tanto en la vida profesional como en la personal.

### Lugar y fechas

---

Del 27 de febrero al 8 de marzo de 2018

De 18:00 a 21:00 h.

Lugar:

Salón de Plenos - Concello de O Carballiño

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 25

### Créditos

---

1 crédito ECTS y 2 créditos de libre configuración.

### Programa

---

**martes, 27 de febrero**

18:00-21:00 h. Comunicación no verbal. El lenguaje corporal, no transmitir nerviosismo con los gestos, la ropa que se debe usar, la mirada, la postura...

Alba Adá Lameiras *Licenciada en Periodismo y experta en Comunicación 2.0*

**jueves, 1 de marzo**

18:00-21:00 h. Comunicación no verbal. Cómo captar la atención, el inicio de un discurso, el valor de los silencios, la importancia de las preguntas. Control del tiempo y un buen final del discurso.

Alba Adá Lameiras *Licenciada en Periodismo y experta en Comunicación 2.0*

**martes, 6 de marzo**

18:00-21:00 h. Comunicación verbal: qué lenguaje debemos usar, hablar pausado, transmitir seguridad con las palabras que se usan. Leer en voz alta, vocalización y dicción

Alba Adá Lameiras *Licenciada en Periodismo y experta en Comunicación 2.0*

**jueves, 8 de marzo**

18:00-21:00 h. Identificar cuáles son las palabras clave que nos definen para potenciar nuestro discurso. Evitar muletillas. Explotar las cualidades propias y aprender a comunicarlas.

Alba Adá Lameiras *Licenciada en Periodismo y experta en Comunicación 2.0*

## Inscripción

---

Límite de plazas: 30

Matrícula especial de 20 euros solo para colegiados del Colegio de Periodistas de Galicia

Los estudiantes de la Universidad de Vigo y de ciclos FP deberán presentar copia de la matrícula

Los demandantes de empleo deben aportar justificante de la situación de desempleo.

	MATRÍCULA ORDINARIA	ALUMNOS UNED	ESPECIAL	ALUMNOS UNIVERSIDAD DE VIGO	ESTUDIANTES CICLOS FP	ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS	PERSONAS DESEMPLEADAS
PRECIO	30 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	10 €

**Matrícula online**

## Ponente

---

**Alba Adá Lameiras**

Licenciada en Periodismo y experta en Comunicación 2.0

## Dirigido por

---

**TIBERIO FELIZ MURIAS**

Profesor Titular de Didáctica, Organización Escolar y Didácticas Especiales- Facultad de Educación-UNED.

## Coordinado por

---

**Julio Prada Rodríguez**

Profesor Titular de Historia Contemporánea en la Universidade de Vigo y Tutor UNED Ourense

## Dirigido a

---

Cualquier persona, con trabajo o desempleada, que quiera perder el miedo a hablar en público.

## Objetivos

---

Se enseñará a los/as asistentes a optimizar las capacidades comunicativas tanto verbales como no verbales. Comunicar no es solo abrir los labios, incluso sin hablar ya se está comunicando, por eso es tan importante saber qué queremos decir en cada momento y hacerlo de forma correcta. Descubrir cuáles son los objetivos de la oratoria, el contexto del discurso, los métodos de presentación, el poder de convicción, así como, cómo construir el discurso con una buena estructura, serán algunos de los objetivos de este curso

## Metodología

---

El curso se completará con 13 horas no presenciales en las que el alumno deberá realizar un trabajo online sobre una materia asignada individualmente.

## Sistema de evaluación

---

Al finalizar el curso se hará un seguimiento telefónico a cada uno/a de los/as alumnos/as para comprobar cómo está siendo su evolución y ayudarle si se ha encontrado con nuevas dificultades a la hora de exponer en público.

## Colaboradores

---

### Patrocina

Concello de O Carballiño



### Colabora

Goal Comunicación



## Más información

---

*Centro Asociado a la UNED en Ourense  
Carretera de Vigo Torres do Pino s/n Baixo 32001 Ourense  
32001 Ourense Ourense  
988371444 / [cursos@ourense.uned.es](mailto:cursos@ourense.uned.es)*