

del 1 al 8 de marzo de 2018

Presencial

Estrategias en la prevención de recaídas en el consumo del alcohol

créditos
0,5
(1010)

Ourense

Extensión universitaria

Herramientas de entrenamiento personal en el ámbito del abuso del alcohol

Cambiar no es complicado si se sabe cómo. Desde una metodología eminentemente práctica y basada en la metodología del entrenamiento personal, la presente actuación formativa pretende poner en valor la creatividad y dar a conocer nuevas formas de intervención en el campo del tratamiento en personas afectadas por abuso de alcohol, así como aportar nuevas ideas a hora de prevenir el consumo abusivo de sustancias

Partiendo de herramientas formales y conocidas , y en combinación con otras madres transgresoras, se pretender aumentar la motivación, generar conocimiento, facilitar aprendizajes útiles y aplicables, así como utilizar el humor para establecer un flujo de información, aprendizaje y conocimiento entre los profesionales y las personas y familias afectadas e implicadas en la problemática del abuso de alcohol.

Lugar y fechas

Del 1 al 8 de marzo de 2018
De 17:00 a 21:00 h.

Lugar:

Centro UNED Ourense, Torres do Pino, 32001 Ourense

Horas lectivas

Horas lectivas: 12

Créditos

0,5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración .

Programa

jueves, 1 de marzo

17:00-21:00 h. **INTRODUCCIÓN:**

- PORQUÉ CAMBIAMOS Y PORQUÉ NO.
- LA PIRÁMIDE DEL CAMBIO.
- LA RUEDA DEL CAMBIO.
- LAS ETAPAS DEL APRENDIZAJE.

MARCO TEÓRICO:

- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE EL ALCOHOLISMO.
- CONCEPTO DE RECAÍDA. DE LA RECAÍDA SECA A LA RECAÍDA HÚMEDA.
- El CRAVING. Un modelo de estrategia. Del distanciamiento geográfico a la compensación.
- REACCIONES ANTE UNA RECAÍDA. Efecto EVA y ADÁN.
- UN MODELO ECOLÓGICO EN LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS.

Pablo Veiga Romero *Educador Social*

Aldara Fernández Servia *Educadora Social*

viernes, 2 de marzo

17:00-21:00 h. **EL ENTRENAMIENTO PERSONAL EN LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS:**

- APROXIMACIÓN AL ENTRENAMIENTO PERSONAL
- BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO PERSONAL. Rompiendo paradigmas.

ESTILOS Y ESTRATEGIAS DE ACTUACIÓN:

- ESTRATEGIAS AFRONTATIVAS
- ESTRATEGIAS EVITATIVAS

Pablo Veiga Romero *Educador Social*

Aldara Fernández Servia *Educadora Social*

jueves, 8 de marzo

17:00-21:00 h. **HERRAMIENTAS FORMALES:**

- LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL. Cuatro apuntes y una nota.
- UN ANÁLISIS FUNCIONAL. pero hay más
- LA RUEDA DE LA VIDA.
- LA "VENTANA DE JOHARY". Mirarse para verse.
- EL DAFO.
- MAPAS CONCEPTUALES. ESQUEMAS MENTALES. METAPROGRAMAS y CMaps.
- EL MINDFULLNES.

HERRAMIENTAS INFORMALES:

- LOS DADOS DE LAS POSIBILIDADES INFINITAS.
- EL SOMBRERO DE COLORES.
- LOS BLOQUES DEL SOPORTE.
- EL GLOBO DEL ESTRÉS.
- LOS GLOBOS LOCOS.
- LOS POSTERS DE LAS IDEAS.
- EL RELOJ DE LA FRUSTRACIÓN.

- LA RED.
- LOS GUANTES DE PROYECCIÓN.

Aldara Fernández Servia *Educadora Social*

Pablo Veiga Romero *Educador Social*

Coordinado por

Jesús Alberto Carballo Bouzas

Licenciado en Psicología y Profesor Tutor de Psicología UNED Ourense

Dirigido por

TIBERIO FELIZ MURIAS

Profesor Titular de Didáctica, Organización Escolar y Didácticas Especiales- Facultad de Educación-UNED.

Ponentes

Aldara Fernández Servia

Educadora Social

Pablo Veiga Romero

Educador Social

Dirigido a

Profesionales del ámbito de la sanidad, titulados en Trabajo Social, Pedagogía, Educación Social y Psicología, estudiantes de carreras y ciclos FP afines, e interesados en general.

Objetivos

Acercar a personas , familiares, profesionales y estudiantes que estén interesados en la problemática del abuso de alcohol los modelos ecológicos y de autocontrol en la Prevención de Recaídas en casos de alcoholismo.

Dotar a los participantes de estrategias de afrontamiento la hora de desarrollar su labor en el campo de la Prevención de Recaídas en el Abuso de alcohol.

Equipar a los profesionales y las personas en general de herramientas novedosas que sean eficaces a hora de potenciar la conciencia personal y aumentar la motivación en procesos de cambio.

Favorecer y fomentar la creatividad en la creación y aplicación de herramientas pedagógicas en los procesos de cambio.

Colaboradores

Patrocina

Diputacion Provincial de Ourense

Colabora

Consellería de Sanidade - Xunta de Galicia
TactoConTacto de Ourense

Más información

*Centro Asociado de la UNED en Ourense
Carretera de Vigo Torres do Pino s/n Baixo 32001 Ourense
32001 Ourense Ourense
988371444 / cursos@ourense.uned.es*