



del 12 al 13 de enero de 2018

Online o  
presencial

## LA MENTE DE LAS PERSONAS FELICES: PSICOLOGÍA DE LA VIDA DIARIA

Les Illes Balears

Extensión universitaria

créditos  
0.5  
(1.0 LC)

### Más información

BoletínMatriculaTradicional2018SeguimientoModalidaddiferido2018SeguimientoModalidaddirecto20181802PersonasFelicesest1802PersonasFelicescat

Código 1802. El conocimiento del funcionamiento básico de la conducta humana, nos hace capaces de responder adecuadamente a situaciones que se plantean en nuestra vida cotidiana. Saber afrontar de forma positiva las dificultades, relacionarnos adecuadamente en el entorno familiar y del trabajo y saber cómo hemos adquirido los hábitos, hará que disminuya el nivel de estrés, contremos mejor nuestras emociones y nos relacionemos con nuestro entorno de forma más saludable.

### Lugar y fechas

---

Del 12 al 13 de enero de 2018

Lugar:

Les illes Balears

### Horas lectivas

---

Horas lectivas: 10

### Créditos

---

0.5 créditos ECTS y 1 crédito de libre configuración.

### Programa

---

## viernes, 12 de enero

16:30-19:00 h. **El humor como recurso de la psicología positiva en la vida diaria**

M<sup>a</sup> Carmen Pérez- Llantada Rueda *Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED*

19:00-21:30 h. **Hábitos buenos y malos: como se adquieren y consolidan**

Alejandro García Mas *Profesor titular de la UIB*

## sábado, 13 de enero

09:30-14:30 h. **Recursos psicológicos para la mejora de las relaciones familiares y sociales**

Andrés López de la Llave Rodríguez *Profesor titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED*

M<sup>a</sup> Carmen Pérez- Llantada Rueda *Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED*

## Inscripción

---

Se podrá solicitar la devolución de la matrícula, al menos, 5 días antes del inicio del curso, por causa debidamente justificada con la correspondiente documentación (enviar solicitud a [info@palma.uned.es](mailto:info@palma.uned.es))

	<b>MATRÍCULA ORDINARIA</b>
ASISTENTES EN MALLORCA	20 €
EN DIRECTO POR INTERNET	20 €
EN DIFERIDO POR INTERNET	20 €

**Matrícula online**

## Ponentes

---

**Alejandro García Mas**

Profesor titular de la UIB

**Andrés López de la Llave Rodríguez**

Profesor titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

**M<sup>a</sup> Carmen Pérez- Llantada Rueda**

Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

## Dirigido por

---

**M<sup>a</sup> Carmen Pérez- Llantada Rueda**

Profesora titular del Dpt. de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED

## Dirigido a

---

Personas interesadas en esta temática, estudiantes y titulados de cualquier rama de conocimiento.

## Más información

---

*CA UNED Les Illes Balears*

*Camí Roig s/n*

*07009 Palma de Mallorca Illes Balears*

*971 434 546 / info@palma.uned.es*