



del 31 de marzo al 7 de abril de 2017

Online o
presencial

Programación Neurolingüística para mejorar tu satisfacción y aumentar los resultados personales y profesionales

A Coruña

Extensión universitaria

créditos
1.5
(3.0 LC)

El programa PNL es de gran aplicación en todos los ámbitos relacionados con las relaciones interpersonales y gestión de personas. La PNL te ofrece un enfoque pragmático para trabajar el potencial humano y proporcionarte un conocimiento profundo sobre las habilidades esenciales para una comunicación interpersonal e intrapersonal efectiva. Aprenderás a cómo establecer y alcanzar tus metas y afinar tus percepciones. Descubrirás los patrones que te llevarán a una comprensión más profunda de ti mismo y de los demás. Desarrollarás habilidades y técnicas para la construcción de un puente que te permita cambiar hábitos no deseados y resolver los conflictos internos rápidamente, sin revivir los recuerdos del pasado.

Más información

Ofrece un enfoque pragmático para trabajar el potencial humano y proporcionarle un conocimiento profundo sobre las habilidades esenciales para una comunicación interpersonal e intrapersonal efectiva.

Lugar y fechas

Del 31 de marzo al 7 de abril de 2017
Espacios en los que se desarrolla: **Salón de actos**
Lugar:

CAMPUS NOROESTE. C. A. UNED A Coruña

Horas lectivas

Horas lectivas: 30

Créditos

1.5 créditos ECTS y 3 créditos de libre configuración .

Programa

viernes, 31 de marzo

09:30-14:00 h. **La PNL. Concepto. Historia.**

Alicaciones de la PNL. Presupuestos básicos de la PNL. Los Niveles Lógicos. Cómo interpretamos la información y generamos pensamientos. Comunicación consciente-inconsciente. Cómo nos comunicamos con nosotros mismos. Técnicas para desarrollar la comunicación efectiva. Creencias limitantes vs creencias potenciadoras.

Marta Salazar Portero *Coach Profesional. Especialidad en liderazgo y relaciones interpersonales*

Antonio Fernández Paniagua *Coach empresarial, ejecutivo, deportivo y personal.*

16:00-20:30 h. **Alicaciones de la PNL. Presupuestos básicos de la PNL. Los Niveles Lógicos. Cómo interpretamos la información y generamos pensamientos. Comunicación consciente-inconsciente. Cómo nos comunicamos con nosotros mismos. Técnicas para desarrollar la comunicación efectiva. Creencias limitantes vs creencias potenciadoras.**

Alicaciones de la PNL. Presupuestos básicos de la PNL. Los Niveles Lógicos. Cómo interpretamos la información y generamos pensamientos. Comunicación consciente-inconsciente. Cómo nos comunicamos con nosotros mismos. Técnicas para desarrollar la comunicación efectiva. Creencias limitantes vs creencias potenciadoras.

Marta Salazar Portero *Coach Profesional. Especialidad en liderazgo y relaciones interpersonales*

Antonio Fernández Paniagua *Coach empresarial, ejecutivo, deportivo y personal.*

viernes, 7 de abril

09:30-14:00 h. **Logro de objetivos.**

Las emociones. Lenguaje corporal y estado emocional. Técnicas de PNL que permiten crear el estado emocional más adecuado. Introducción a las técnicas de anclaje. Cómo realizar visualizaciones efectivas. Relaciones empáticas. La calibración y el acompasamiento. La sintonía: pasos para crearla en nuestras relaciones.

Antonio Fernández Paniagua *Coach empresarial, ejecutivo, deportivo y personal.*

Marta Salazar Portero *Coach Profesional. Especialidad en liderazgo y relaciones interpersonales*

16:00-20:30 h. **Logro de objetivos**

Las emociones. Lenguaje corporal y estado emocional. Técnicas de PNL que permiten crear el estado emocional más adecuado. Introducción a las técnicas de anclaje. Cómo realizar visualizaciones efectivas. Relaciones empáticas. La calibración y el acompasamiento. La sintonía: pasos para crearla en nuestras relaciones.

Antonio Fernández Paniagua *Coach empresarial, ejecutivo, deportivo y personal.*

Inscripción

COMO MATRICULARSE:

La actividad podrá ser seguida en directo o diferido.

El alumno ha de inscribirse en la plataforma WEBEX.

Una vez realizada la inscripción a través de WEBEX, el alumno deberá realizar el ingreso bancario del importe de su matrícula, con el concepto **"Curso PNL"** y entregar justificante del mismo en la Secretaría del Centro UNED A Coruña sita en C/ Educación, 3 de A Coruña. Ese documento puede también enviarse por mail a la dirección de correo-e info@a-coruna.uned.es. Para cualquier consulta puede ponerse en contacto con nosotros en el teléfono 981145051.

El proceso de matrícula se considerará completo cuando se entregue el resguardo del justificante bancario, en los casos del abono mediante: TRANSFERENCIA BANCARIA, INGRESO EN CUENTA O PAGO CON TARJETA, (si realiza el abono ONLINE, este requisito no será necesario).

En caso de no entregarse el justificante de pago por cualquiera de las vías establecidas (correo electrónico, fax o presencialmente) en la secretaria del centro, no se considerará realizada la matrícula.

Y RECUERDA... Recibirás un correo electrónico cuando se confirme la matrícula por parte del centro.

ANULACIÓN DE MATRÍCULA:

Las peticiones de baja o anulación de matrícula deberán ser notificadas por escrito (correo postal o electrónico, fax), en un plazo máximo de 4 días naturales antes del inicio del curso.

La anulación de matrícula, que conlleve el derecho a devolución de las Tasas, podrá solicitarse mediante el Impreso de Solicitud de Devolución de Matrícula Abona en Cursos de Extensión Universitaria, disponible en la Web del Centro (<http://www.acoruna.uned.es/>) y en las Secretarías del Centro UNED A Coruña y del Aula UNED Ferrol. En un plazo máximo de 20 días naturales desde la fecha de inicio del curso para solicitar la devolución o rectificación de dicho importe. Se deberá adjuntar la documentación acreditativa de la causa por la que se solicita la anulación. En cualquier caso, cada alumno/a que habiendo formalizado su matrícula no pueda asistir y no haya sido aceptada la solicitud de anulación, recibirá íntegra la documentación correspondiente (salvo el Diploma o Certificado de Asistencia).

Aceptada la baja o anulación de matrícula, el reintegro de los derechos abonados se hará efectivo inmediatamente mediante transferencia bancaria o talón.

La matrícula será anulada de oficio, con la devolución de los precios abonados, en los casos en que el curso no pueda impartirse por no tener el número suficiente de matrículas efectivas que garanticen la viabilidad económica del curso.

Aquellos alumnos que elijan la modalidad de streaming (AVIP2+) para seguir la actividad, es imprescindible que indiquen la dirección de correo electrónico a la hora de realizar la matrícula.

Asimismo será necesario que indiquen en la modalidad de matrícula que la actividad será seguida por streaming, y consecuentemente no será necesario marcar ningún centro de referencia.

Los requisitos mínimos para poder seguir el curso por streaming son:

* Ordenador con Navegador web que tenga el Plugin de Flash instalado (versión 11.3 o superior)

* Conexión a Internet estable.

* En los Streamings, altavoces o auriculares para poder recibir el audio (en caso de que se vaya a participar como ponente en una webconferencia, se necesitan unos auriculares y un micro, o un dispositivo de audio que suprima ecos).

* El usuario debe estar en una red en la que no haya filtrado de determinados puertos (hay redes corporativas que filtran determinados puertos para que sus trabajadores no pueden navegar por algunas páginas como portales de videos,...)

	MATRÍCULA ORDINARIA	ÁMBITO UNED
ASISTENCIA PRESENCIAL	145 €	75 €
ASISTENCIA POR STREAMING	145 €	75 €

Matrícula online

Asistencia virtual

Esta actividad permite al estudiante poder recibir la actividad desde su casa, sin necesidad de ir al centro asociado.

Dirigido por

Ángeles Amor García

Psicóloga clínica. Profesora tutora y Coordinadora de Extensión del Campus Noroeste de la UNED. Coach Profesional Certificada.

Coordinado por

Carmen de Labra Pinedo

Profesora Tutora UNED A Coruña. Licenciada en Psicología. Investigadora Posdoctoral.

Ponentes

Antonio Fernández Paniagua

Coach empresarial, ejecutivo, deportivo y personal.

Dirigido a

En general a cualquier persona que quiera potenciar su talento, compromiso y satisfacción; que quiera liderar su propia vida y conseguir los objetivos que le lleven al éxito. En particular a profesionales del coaching, de las ventas, de recursos humanos, terapeutas, psicólogos, formadores, entrenadores... Todas aquellas alumnos que ejerzan, o deseen ejercer en un futuro como profesionales de la psicología, pedagogía, la salud y la abogacía. También va dirigido a empresarios, ejecutivos, mandos, técnicos y especialistas, así como estudiantes y graduados de cualquier especialidad que deseen aprender las metodologías y técnicas específicas de la Programación Neurolingüística para utilizar en su día a día. Profesionales que quieran desarrollar su comunicación desde la perspectiva de la Programación Neurolingüística. A todas aquellas personas que quieran introducirse en el mundo de la PNL, con una sólida base de técnica y metodología.

Dirigido a quienes adviertan que la comunicación es algo esencial para sus vidas personales y profesionales y estén interesados en participar en un proceso sistemático y profesional, mediante el cual incrementarán su bagaje formativo para ponerlo al servicio de su desarrollo profesional.

Titulación requerida

Ninguna

Objetivos

- Aprender cómo establecer y alcanzar las metas. Descubrir los patrones que llevan a una comprensión más profunda de uno mismo y de los demás. Desarrollar habilidades para cambiar hábitos no deseados y resolver conflictos internos rápidamente, sin revivir recuerdos del pasado. Aumentar la creatividad, generar empatía. Aprender a tener una actitud mental positiva...
- Detectar las estrategias para conseguir nuestro éxito personal y volver a repetirlas cuando las necesite.
- Producir cambios en su forma de ser, hacer y sentir.
- Conseguir y mantener los objetivos propuestos, tanto propios como de las personas con las que trabaje.
- Optimizar la comunicación y las relaciones interpersonales.
- Generar redes de comunicación
- Aplicar sus herramientas en diferentes campos del conocimiento humano, como Educación, Asesoramiento, Negocios y Terapias entre otros.
- Formar equipos de trabajo productivos.
- Cambiar creencias limitantes, viejos paradigmas y comportamientos .
- Adquirir las herramientas más eficaces para resolver conflictos.
- Manejar las emociones en forma efectiva.
- Tener una mejor calidad de vida.

Metodología

Sesiones teórico-prácticas en las que se abordarán cada uno de los puntos del temario del curso

Sistema de evaluación

Asistencia al 80% del cómputo total de las sesiones de la actividad y la realización de un breve trabajo correspondiente a las 12 horas de trabajo autónomo del alumno.

Más información

UNED A Coruña

Educación, 3

15011 A Coruña (A Coruña)

981 14 50 51 / info@a-coruna.uned.es